

Gesundheitsratgeber

Zum letzten Mal gelangen meine Worte, Gedanken auf diesem Weg zu Ihnen sehr geschätzte Leserinnen und Leser des Gesundheitsratgebers. Im Dezember 2024 wird der „Rontaler“ zum letzten Mal erscheinen. Im Oktober thematisierte ich bereits die Endlichkeit und was wir in der Zeit davor, der wir Leben sagen, tun sollten/können. Heute erfahren Sie Möglichkeiten, wie Sie weiterhin den Gesundheitsratgeber lesen können, wenn Sie denn wollen.

Das Ende des Rontalers muss nicht das Ende des Gesundheitsratgebers sein. Ich erhielt immer wieder tolle Rückmeldungen auf diese Beiträge – Herzlichen Dank, nur schon für das Lesen. Ihr Leserinnen und Leser des Gesundheitsratgebers solltet immer Inhalt bekommen, der zum Reflektieren, zum Nachdenken und im besten Fall zu Anpassungen im eigenen Umgang mit sich oder seiner Zeit führen konnte. Selbstverständlich ging es auch darum, Ihnen aufzuzeigen, dass Sie bei uns in der Drogerie Seiz wie auch in der Naturheilpraxis Seiz in Buchrain einen sehr guten Zugang zu natürlichen, ganzheitlichen Lösungen für gesundheitliche Probleme im weitesten Sinn erhalten. Dennoch war das Ziel immer auch, Ihnen direkt beim Lesen einen Benefiz zu liefern.

Ich schätze diesen Weg an Sie zu gelangen sehr. So konnte ich Menschen ausserhalb

unseres Kundenstammes erreichen und einige Denkanstösse weiter geben. Veränderung ist die einzige Konstante. So biete ich Ihnen verschiedene Möglichkeiten, auch weiterhin den Gesundheitsratgeber lesen zu können.

Er wird nicht regelmässig erscheinen, sondern immer dann, wenn ein Thema in den Vordergrund gelangt. Das kann durch äussere Vorkommnisse, Gegebenheiten oder durch innere Erkenntnisse, Erfahrungen geschehen. Der Plan ist es, weiterhin 6–8 Gesundheitsratgeber pro Jahr zu lancieren.

Wie kommen Sie ab Januar 2025 zum Gesundheitsratgeber?

- Sie geben uns Ihre Adresse bekannt und wir senden Ihnen einen Ausdruck per Post zu.
- Sie teilen uns Ihre E-Mail-Adresse mit und Sie erhalten ihn als PDF-Datei
- Wir laden den Text auf unsere Homepage (www.drogerieseiz.ch) und teilen auch über facebook und Instagram mit, dass ein neuer Text erschienen ist. Selbstverständlich mit dem entsprechenden Link zum Text auf unserer Homepage.
- Sie holen sich den Ratgeber als Ausdruck in unserer Drogerie Seiz in Buchrain ab.

Dabei wird Ihre Adresse immer nur für den Versand des Gesundheitsratgebers genutzt.

Kontaktmöglichkeiten:

- Persönlich: in der Drogerie Seiz, Einkaufszentrum Tschannhof Buchrain
- Postalisch: Drogerie Seiz AG, Underdorfstr. 7, 6033 Buchrain
- Telefon: 041 440 00 33
- E-Mail: info@drogerieseiz.ch

Ich freue mich auch weiterhin interessierte Leserinnen und Leser erreichen zu dürfen. Wenn Sie auch dazugehören, bitte gleich melden. So ist die Chance des Vergessens praktisch null.

Es ist toll und nicht selbstverständlich, dass bei einem Abschied von Herzen danke gesagt/geschrieben werden kann, deshalb mache ich das umso lieber.

Herzlichen Dank dem ganzen Rontaler-Team und insbesondere Frau Sylvia Roth und Jan Bachmann, für ihre Topp-Arbeit und ihre grosse Marge im Umgang mit mir.

Und ein herzliches Dankeschön an all die Leserinnen und Leser, deren Rückmeldungen mir aufzeigten, dass ich nicht nur für das «Altpapier» schrieb.

Es würde mich sehr freuen, wenn auch auf den neuen Wegen viel Interesse am Gesundheitsratgeber entgegengebracht wird. Lassen Sie es uns wissen.



Patrick Seiz, Drogist und Naturheilpraktiker Drogerie Seiz, Buchrain. Bild zvg.

Auf alle Fälle wünsche ich Ihnen eine wunderbare Adventszeit und ein gesundes, erfülltes Leben. Auf Wiedersehen – über welche Wege auch immer.

Ihr Patrick Seiz